II EDIZIONE

"MARAFRAUS 2021"

GUASILA DOMENICA 14 NOVEMBRE

RADUNO PIAZZA MUNICIPIO GUASILA ORE 8.30

PARTENZA GARE ORE 9.30

L'A.S.D. A.M.P.A. Training, con il patrocinio del comune di Guasila e con l'approvazione della F.I.D.A.L. Sardegna, organizza la seconda edizione della "MARAFRAUS 2021", manifestazione podistica competitiva , di camminata ludico motoria e di corsa promozionale giovanile.
Visto il continuo mutare delle disposizioni del governo a contenimento del contagio COVID, tutte le norme per il ritiro dei pettorali, scaglionamento nella partenza e deflusso gara potranno subire modifiche e verranno riviste e comunicate ai partecipanti in tempi brevi. Il seguente regolamento è stato redatto seguendo le indicazioni federali e nel rispetto totale dei DPCM.
Tutti i partecipanti atleti e accompagnatori dovranno presentare la certificazione verde COVID-19 o il test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo al virus Sars.Cov-2 (con validità 48 ore) e, per il tracciamento, consegnare l'autodichiarazione anti COVID-19 in allegato.

Alla corsa competitiva possono partecipare tutti gli atleti di tutte le categorie regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L per il 2021, i tesserati agli enti di promozione sportiva riconosciuti dal C.O.N.I e in convenzione con la F.I.D.A.L e i tesserati "Runcard" in regola con l'anno corrente. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere finalità almeno fino al giorno della gara.
Le iscrizioni per i tesserati F.I.D.A.L dovranno pervenire on-line tramite l'apposita sezione "Servizi Online" nei siti federali sardegna.fidal.it o fidal.it entro le h 21:00 di Mercoledì 10 Novembre 2021.
Il tesserati degli EPS o RUN CARD dovranno inviare la propria iscrizione (sempre con la stessa scadenza) tramite mail all'indirizzo schirrupietro@tiscali.it assieme alla copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per Atletica Leggera e copia della propria tessera EPS o RUNCARD in corso di validità per l'anno.
La camminata ludico motoria è aperta a tutti e la partecipazione ad essa è possibile salvo

compilazione di un modulo di iscrizione di una dichiarazione di responsabilità.

Le partenze saranno scaglionate con flussi, gli atleti dovranno indossare la mascherina alla partenza e tenerla per i primi 500 metri, terminati i quali potrà essere gettata negli appositi contenitori. Si invita ciascun atleta alla massima responsabilità e a indossare la protezione in qualsiasi momento non sia possibile mantenere la distanza prevista.

PROGRAMMA TECNICO

ore 8.30 RITROVO PARTECIPANTI

a seguire PARTENZA ESORDIENTI C, B, MT 300, ESORDIENTI A MT 600

a seguire RAGAZZI/E MT 1000, CADETTI/E MT 2000, ALLIEVI /E MT 2000

a seguire PARTENZA CORSA JUNIOR, PROMESSE E SENIOR MT 12.000 E CAMMINATA LUDICA MOTORIA MT 5000

a seguire CORSA PROMOZIONALE GIOVANILE

a seguire PREMIAZIONI

ore 13.00 PRANZO PRESSO I RISTORANTI LOCALI.

La corsa competitiva si snoderà su un percorso collinare con giro unico di 12 km circa con terreno misto tra sterrato e asfalto, con partenza ai piedi del Santuario della Beata Vergine Assunta, dal quale si raggiungerà la chiesa campestre della Vergine d'Itria, la località Fraus per poi rientrare e arrivare nel luogo dal quale si è partiti in piazza municipio.

La camminata ludico motoria avrà luogo allo stesso orario della competitiva e il suo percorso misurerà 5 km con un giro unico.

La corsa promozionale Giovanile prevederà la partecipazione di tutti gli alunni di ogni ordine e grado dell'Istituto Comprensivo Statale "Gaetano Cima" di Guasila e darà diritto ai partecipanti della Scuola Secondaria di primo grado che si classificheranno, alla convocazione per gli incontri di atletica leggera previsti dal M.I.U.R in occasione dei Campionati Sportivi Studenteschi. La distanza prevista per gli studenti sarà di 50 metri per la scuola dell'infanzia, di 300 metri per la primaria e di 600 metri per la secondaria di primo grado.

ISCRIZIONI E ADESIONI

La quota di iscrizione per le categorie Junior, Promesse, Senior maschili e femminili è di 15 Euro (pranzo compreso) per gli adulti della corsa competitiva e 5 Euro per la camminata, i cui partecipanti potranno aderire al pranzo segnalandolo nell'apposita scheda di partecipazione e integrando l'iscrizione con una quota di 10 Euro **entro Mercoledì 10 Novembre 2021.**

Gli accompagnatori e gli esterni che volessero trattenersi al pranzo potranno prenotarsi anch'essi entro Mercoledì 20 Ottobre con la compilazione della stessa scheda di partecipazione degli iscritti alla camminata e consegnando l'importo di 12 Euro agli indirizzi indicati per l'iscrizione a quest'ultima.

La quota di iscrizione per bambini e ragazzi della corsa promozionale e per gli iscritti fidal è del

costo di 1 Euro e prevede, per i non tesserati la compilazione della scheda di partecipazione in allegato.

La quota di partecipazione comprende Tassa Federale, assicurazione RCT, assistenza medica, premi, ristoro durante e dopo la gara, servizi e pranzo in ristorante incluso nella quota per gli adulti della competitiva.

Le iscrizioni alla non competitiva si possono effettuare entro MERCOLEDI' 20 Ottobre 2021 nei seguenti luoghi : Tabacchino di Congiu Roberta in via Manzoni, Non solo Edicola di Gessica Congiu in via Roma, Palestra A.S.D. Ampa Training Scuola Media in via Raimondo Scintu 30 e Deriu Sport via Piero della Francesca, 3, Su Planu-Centro Commerciale i Mulini.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre e le prime tre assoluti/e delle corsa competitiva con coppe e medaglie e premi in natura.

Della camminata ludico motoria saranno premiati/e i primi tre e le prime tre.

Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e Allievi/e, Verranno premiati i primi tre

(Junior,m/f, Promesse m/f, Senior m/f 23/34) classifica unica , Senior Master 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 e oltre) verranno premiati i primi tre con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nei primi tre assoluti

DIRITTI D'IMMAGINE. Gli atleti partecipanti alla II edizione della "Marafraus" all'atto dell'iscrizione, autorizzano espressamente l'Organizzazione, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

RESPONSABILITA' E PRIVACY. Con l'iscrizione alla " Marafraus" il partecipante dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada. Inoltre il soggetto dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'evento.

Ai sensi dell'articolo 13 del D.L.vo 30 giugno 2003, n.196 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della "Guasila Corre e Cammina" o dei suoi partner; b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.L.vo n. 196/03. In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo a ampatraining@gmail.com

VARIE. Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore.

INFO 3493279051 Fabrizio fabrisera@hotmail.it

Guasila, li 12/10/2021

Il VicePresidente

Fabrizio Serafini